

Penser plus clairement, la checklist en 6 leviers

1

Levier

Le réflexe d'exactitude



Le mécanisme

Une pensée peu réflexive nourrit la **crédulité** (Pennycook)



La question-clé

« Est-ce vrai, et comment je le sais ? »

2

Levier

La pensée activement ouverte



Le mécanisme

Chercher le **contraire**, pas la confirmation



La question-clé

« Quels avis solides contredisent le mien ? »

3

Levier

Argumenter la position adverse



Le mécanisme

On juge mieux en la **position adverse**

La question-clé

On **jopmentant** confirmant (Mercier & Sperber)

La question-clé

« Puis-je défendre sincèrement le camp d'en face ? »

4

Levier

Séparer source et affirmation



La pause avant de partager

Le mécanisme

Une **émotion forte** n'est pas une preuve

La question-clé

« Pourquoi ça me fait réagir si vite ? »

6

Levier

Chercher ce qui pourrait te donner tort



Biais de Confirmation

Le mécanisme

Antidote direct au **biais de confirmation** (Wason)

La question-clé

« Qu'est-ce qui prouverait que je me trompe ? »