

Les 12 biais cognitifs + le réflexe anti-biais

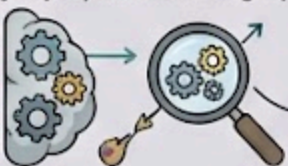
Repérer les pièges du cerveau avant de décider

LE MÉCANISME (en 10 secondes)

Un biais = une erreur de jugement systématique, produite par le **Système 1** (rapide, automatique).
Le **Système 2** (lent, analytique) ne le corrige pas.

SYSTÈME 1
(rapide, automatique, erreurs)

Cortex automatique :
risque d'erreurs ❌



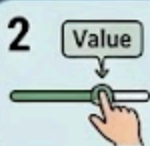
SYSTÈME 2
(lent, analytique)

Analyse analytique : corrige
rarement les erreurs passées.

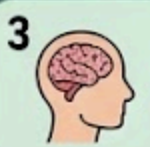
1 Confirmation – ne voir que ce qui confirme (Wason, 1960)



2 Ancrage – la 1^{re} valeur déforme l'estimation (Tversky & Kahneman, 1974)



3 Disponibilité – juger par l'exemple qui vient à l'esprit (T&K, 1974)



4 Représentativité – juger par la ressemblance (T&K, 1974)



5 Aversion à la perte – perdre fait plus mal que gagner (K&T, 1979)



6 Cadrage – gain ou perte change la décision (T&K, 1981)



LE RÉFLEXE ANTI-BIAIS (4 questions avant de décider)

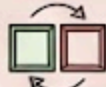
Qu'est-ce qui me donnerait tort ? (confirmation)



Sur quoi repose **vraiment** ma certitude ? (excès de confiance)



Et si je formulais le choix dans l'autre sens ? (cadrage)



Quels sont les chiffres réels, pas l'exemple qui me marque ? (disponibilité)

